



NIEWSBRIEF H.B.V. – HOOFDSTEDENBUURT



Correspondentieadres: Wenenweg 235, 3137 AT Vlaardingen – Email Info.@tiscali.nl
December 2018 – Editiernr. 3



Huurdersbelangen Vereniging Hoofdstedenbuurt ***Samen staan we sterk!***

Bestuursleden HBV:

Leo van der Lubben	Bernweg 27	3137 NA	Penningmeester
Kees Kolmeijer	Wenenweg 153	3137 AS	Secretaris
Anneke Laukens	Bernweg 71	3137 NA	2^e Secretaris
Hans Stolk	Wenenweg 149	3137 AS	Voorzitter
Ria Kerklaan	Londenweg 129	3137 LV	Ledenadministratie
Els Bruijs	Bonnweg 173	3137 NH	
Phieneke Veder	Lissabonweg 217	3137 LE	
Ruud Willemse	Brusselweg 123	3137 NL	
Tiny Wapenaar	Lissabonweg 299	3137 LH	
Khadija Jorfi Benhadioui	Lissabonweg 437	3137 LM	

Postadres:

Telefoon:

E-mailadres:

Wenenweg 235, 3137 AT

010-4751277

Info.hbv@tiscali.nl

Redactieleden Nieuwsbrief:

- Tiny Wapenaar
- Henk Roodenburg
- Ria Kerklaan
- Kees Kolmeijer
- Loes Waard



Nieuws van de voorzitter

Voor u ligt alweer het laatste nieuwsblad van 2018.

Het is weer een jaar geweest waarin we weer veel dingen hebben kunnen regelen in de wijk voor u en andermans veiligheid.

Ook hebben drie nieuwe flatcommissieleden zich aangemeld van de Luxemburgweg, waar tot nu toe nog geen afgevaardigden voor waren om de belangen en aandachtspunten van de bewoners van deze flat te vertegenwoordigen tijdens de HBV vergaderingen.

Flatcommissieleden gezocht voor de Madridweg

Wij zijn nu alleen nog op zoek naar een flatcommissie voor de Madridweg met een afgevaardigde in het bestuur van de HBV. Hopelijk melden volgend jaar ook hiervoor flatcommissieleden zich aan, en heeft de Hoofdstedenbuurt weer een voltallige afvaardiging. Dus schroom niet en geef u op als flatcommissielid van deze flat!!

Helaas heeft onze penningmeester, Leo van der Lubben, aangegeven om met ingang van 1 januari 2019 zijn functie als penningmeester bij de HBV neer te leggen en ons bestuurslid Els Bruijs zal deze functie van hem overnemen.

Volgend jaar bestaat de Hoofdstedenbuurt 50 jaar en dit zal niet ongemerkt voorbij gaan en verschillende commissies zijn al bezig om er een leuk feestprogramma van te gaan maken.

Alsnog lid worden van de HBV???

Bent u nog geen lid van de HBV en vindt u het belangrijk dat uw belangen zo goed mogelijk vertegenwoordigd worden, dan kunt u zich altijd opgeven als lid voor € 5,75 per jaar aan contributie via: info.hbv@tiscali.nl

Tot slot zal het bestuur van de HBV zich blijven inzetten voor uw belangen en wij wensen u allen nog hele prettige feestdagen toe en een voorspoedig 2019 met vooral veel gezondheid!





Hoofdstedenbuurt 50 jaar!



In september 2019 is het 50 jaar geleden dat de eerste woningen in de Hoofdstedenbuurt bewoond gingen worden.

Als eerste werd de Madridweg gebouwd en op grote vrachtwagens werden de elementen aangevoerd die in Maassluis bij de fabrikant Elementum werden gefabriceerd.

De eerste bewoners woonden toen nog erg rustig aan de rand van de stad, want deze eerste flat stond nog midden in een weiland met de nodige koeien er omheen!

Daarna volgden nog negen flats van in totaal 1100 woningen.

De huren waren voor die tijd nog erg hoog en voor veel woningzoekenden was het soms moeilijk om te besluiten een woning in deze flats te betrekken.

Inmiddels is er veel veranderd. Wat toen dure flats waren zijn nu sociale huurwoningen en koopflats.

De HBV (Hoofdsteden Belangen Vereniging) wil samen met de Stichting Hoofdstedenbuurt, volgend jaar 2019 aan dit 50-jarig bestaan de nodige aandacht besteden.

Daarom zijn we op zoek naar oude foto's uit die begin periode.

Heeft u nog oude foto's uit die tijd, schroom dan niet om deze bij ons af te geven.

Wij willen ze graag publiceren in ons Nieuwsblad van volgend jaar.

Ook voor verhalen over onze wijk hebben wij belangstelling uit die begin periode.

U kunt de foto's en/of uw verhalen afgeven op ons correspondentie adres:

Wenenweg 235, 3137 AT Vlaardingen of versturen via email: Info.@tiscali.nl



Installatie beveiligingcamera's Lissabonweg 13 Hoog



Nadat ruim 70% van de bewoners hun akkoord hebben gegeven voor het plaatsen van de camera's, heeft Waterweg Wonen zijn akkoord gegeven aan de Firma Ben van Schoor. De camera's zijn bij de Lissabonweg 13 hoog geplaatst en hopelijk neemt het vandalisme door die extra paar ogen hiermee af.

Inmiddels is Waterweg Wonen ook gestart met een enquête uit te zetten op de Luxemburgweg. Wanneer meer dan 70 % van de bewoners ook hier akkoord gaan, zal men hier ook camera's gaan plaatsen.

Nieuwe verwarmingsketels Londenweg

Het plaatsen van de "eigen ketels" aan de Londenweg en de aanpassingen in de woning, is al voor een groot gedeelte gereed. De planning is dat voor het einde van dit jaar alles klaar is en de bewoners hun eigen stookgedrag kunnen gaan bepalen.



Meerjaren Onderhoud Begroting 2019

Het geplande onderhoud van de flats zal volgens onderstaand Meerjaren onderhouds Begroting in 2019 gaan plaats vinden te weten:

Brusselweg

Schilderwerk is dit jaar in 2018 van start gegaan en loopt tot begin 2019.

Lissabonweg Hoog

Schilderwerk van de algemene entreeruimte en bijwerken schilder- en stucwerk waar nodig, gaat in 2019 van start.

Lissabonweg Midden/Laag

Schilderwerk van de algemene entreeruimte en bijwerken schilderwerk/stucwerk waar nodig. De lifinstallatie: vervangen van onderdelen.

Wenenweg

Schilderwerk van de algemene entreeruimte en bijwerken schilder- en stucwerk waar nodig, die in 2019 gepland zijn, vindt Waterweg Wonen nog niet nodig en wil dat verplaatsen naar 2021. De flatcommissie heeft ook een ronde door het flat gemaakt en is van mening dat minstens het schilder- en stucwerk in 2019 waar nodig bijgewerkt dient te worden.

D.m.v. foto's en adressen die naar Waterweg Wonen zijn gestuurd, is aangegeven waar het schilder- en stucwerk nodig bijgewerkt moet worden. De HBV is hiervan op de hoogte gesteld, zodat zij dit mee kunnen nemen in het advies wat zij afgeven over de Meerjaren Onderhouds Begroting (MJOB).

Algemene Ledenvergadering 2019

Noteer volgende datum alvast in uw agenda:

Op donderdag 21 februari 2019 wordt weer de **Algemene Ledenvergadering** houden.

De agenda en plaats en tijd volgen nog.



Wat het Bestuur van de HBV het afgelopen jaar zoal heeft gedaan:

- Afrekeningen stookkosten 2017 van de Madrid- en Luxemburg bekeken en afgehandeld.
- Meerjaren Onderhoud Begroting 2019 bekeken en op onderdelen afgehandeld.
- Afrekeningen servicekosten 2017 afgehandeld en bekeken.
- Liften daar waar nodig aangepast (leuning aan achterkant verwijderd) en de tekst brancardlift, boven de deur van de begane grond aangebracht.
- Voorstel voor het aanbrengen van anti-inbraak strips op de buiten toegangsdeuren naar de de kelders op Lissabonweg Hoog/Midden/Laag en de Bonnweg en ook het aanbrengen van deurdrangers op de kelderdeuren naast de hoofdingang.
- Voorstel tot het aanbrengen van camera's in de Lissabonweg Hoog (13 hoog).
- Voorstel tot het aanbrengen van camera's in de Luxemburgweg.
- Voorstel scootmobielruimte Wenenweg.

Al deze voorstellen zijn inmiddels door Waterweg Wonen goedgekeurd en uitgevoerd.

Wat doet de Flatcommissie en de HBV Hoofdstedenbuurt

De flatcommissie spreekt vaak over de bewoners in een flat. Het gaat om een betrokken groep bewoners, die vaak verschillende wensen, problemen en behoeften hebben. Ook verschilt de mate van betrokkenheid van bewoners bij de woon- en leefomgeving en de mate waarin zij een steentje willen bijdragen of zelf initiatief nemen. Grote verschillen zijn er ook in de wijze waarop bewoners een rol en verantwoordelijkheid voor zichzelf zien in het verbeteren van de woon- en leefomgeving. De flataanpak moet in feite ruimte kunnen bieden en een plek kunnen geven aan heel verschillende wensen en behoeften van bewoners.

De flatcommissie en Huurders Belangen Vereniging Hoofdstedenbuurt (HBV)

De flatcommissie behartigt de belangen van de bewoners in de flat als het gaat om woon- en leefomgeving. Alle bewoners (huurders en kopers) van een flat kunnen zaken aanhangig maken bij de flatcommissie. De flatcommissie zal samen met de bewoner bekijken hoe diens belangen behartigd kunnen worden. Soms is daar overleg met de HBV voor nodig. Alleen de HBV heeft schriftelijk- of mondeling contact met Waterweg Wonen als het om flat overstijgende zaken gaat. Iedere flat heeft één flatcommissie waarvan er één in het bestuur HBV zitting heeft. Zodoende heeft iedere flat zoveel mogelijk inbreng in hetgeen we met Waterweg Wonen bespreken.

Huurders Belangen Vereniging Hoofdstedenbuurt

De HBV houdt zich met dezelfde zaken bezig, maar behartigt de belangen van de bewoners van alle flats in de Hoofdstedenbuurt.

De HBV bundelt zaken van flatcommissies en brengt deze schriftelijk of mondeling aan de orde bij Waterweg Wonen of de gemeente.

Ook heeft de HBV contacten met de huurdersraad waar o.a. gesproken wordt over het huurbeleid, huurders en VVE, de jaarlijkse huurrunde, strategisch voorraadbeleid van de huurwoningen etc. De HBV geeft ook enkele keren per jaar een nieuwsbulletin uit met daarin voor de Hoofdstedenbuurt belangrijke maar ook gezellige zaken.

Zaken die op flatcommissieniveau afgehandeld kunnen worden (gaan niet via HBV)

Dit zijn zaken die vaak slechts 1 flatcomplex aangaan en waarvan aangenomen kan worden dat andere flats daar geen problemen mee hebben. De HBV wordt daarvan wel op de hoogte gebracht. De actie naar Waterweg Wonen wordt ondernomen door de flatcommissie.

Zaken die op HBV niveau afgehandeld dienen te worden

Het gaat hier om zaken die voor meerdere flats gelden, veelal veel geld kosten en waarvoor stevig onderhandeld moet worden met Waterweg Wonen of de gemeente. Dan moet een stevige delegatie het voor de flatbewoners opnemen, de HBV dus!!

Flatcommissies verbonden aan een VVE-flat (Bern- en Brusselweg)

Zaken aangaande leef- en woongenot moeten door huurders gemeld worden bij Waterweg Wonen. Eigenaren doen dit bij de VVE.

Omdat de VVE doorgaans 1x per jaar vergadert en belangrijke zaken doorgaans in die vergadering besproken of geregeld worden, kunnen zaken worden vertraagd.

De flatcommissies zijn voor realisatie van het één en ander altijd afhankelijk van de VVE.

Maar omdat Waterweg Wonen nog steeds de grooteigenaar is in de VVE, willen we er voor pleiten dat toch alle zaken betreffende leef- en woongenot bij de HBV terecht komen. Immers Waterweg Wonen kan als grooteigenaar de VVE bijeenroepen en een zaak aan de orde stellen en door zijn grootte ook een zaak beslissen.

Ooit is er gezegd: 'Wat goed is voor de huurder is goed voor de koper en omgekeerd'



WIJKSPREEKUR VLAARDINGEN-HOLY

Het moment voor het bespreken van zaken en projecten in uw wijk! (Bron: 'Els Janzen – Ekstergeketter')

Heeft u een **IDEE** voor Vlaardingen Holy?

VRAGEN over uw buurt?



Wilt u **ADVIES** over bijv. zorgondersteuning?

Weten welke **ACTIVITEITEN** er worden georganiseerd?



Voor al dit soort vragen en ideeën bent u welkom op het Wijkspreekuur Vlaardingen Holy!

De gemeente Vlaardingen, politie, Seniorenwelzijn, Vlaardingen in Beweging (ViB) en het wijkteam staan klaar om u te helpen. Iedere dinsdag van 13.00 tot 13.30 uur in de Bijenkorf, Reigerlaan 100. We gaan graag met u in gesprek over úw vragen en ideeën voor de wijk!

Bijenkorf
Reigerlaan
100

iedere
dinsdag
13:00-13:30

Kunt u niet op dinsdag maar heeft u een vraag of idee? Vul het formulier in op www.vlaardingen.nl/contactformulier

Sociale Wijkteams Vlaardingen

Seniorenwelzijn

ViB Vlaardingen in beweging

POLITIE

Gemeente Vlaardingen



Weetjes en wist je datjes

- ❖ Wist u dat: alle glazen flessen en potten waarin drank, eten, cosmetica en medicijnen hebben gezeten, in de glasbak mogen? Glas kan eindelijk worden gerecycled, dat scheelt veel grondstoffen en energie. Metalen doppen en deksels mogen gewoon mee de glasbak in, maar plastic doppen kun je er beter eerst afdraaien. Etenresten zijn geen probleem.



Maar.....andere glassoorten, zoals: theeglazen, wijnglazen, (oven) schalen, vazen en sierflessen zijn **niet** geschikt voor de glasbak, maar horen in de vuilnisbak bij het restafval. Ze hebben namelijk een ander smeltpunt dan verpakkingsglas. Ook vensterglas, glas van foto- en posterlijsten en spiegelglas mogen niet in de glasbak, omdat het een andere samenstelling heeft dan verpakkingsglas. Je kunt dit soort glas inleveren bij de glashandel of de milieustraat. Spaarlampen en tl-buizen horen in de inzamelbak voor lampen.

- ❖ Wist u dat: de flatcommissie Wenenweg heeft besloten om nu maandelijks een inloop koffieochtend te houden van 10.00 – 12.00 uur. In principe zal elke tweede donderdag, iedereen die daar behoefte aan heeft, in de gelegenheid worden gesteld om hierbij aanwezig te zijn.



Argos Mobiel - Altijd vervoer binnen handbereik



In februari van dit jaar ging Argos Mobiel door als vrijwilligersinitiatief, mede dankzij een subsidie van de gemeenten Schiedam en Vlaardingen.

Inmiddels zijn zo'n 60 vrijwilligers gestart als chauffeur. Dankzij deze vrijwilligers breidt Argos Zorggroep de rijtijden van Argos Mobiel uit! Vanaf 1 oktober kan iedereen zeven dagen per week voor korte ritjes binnen de eigen gemeente terecht bij Argos Mobiel, inclusief het Franciscus Vlietland ziekenhuis in Schiedam vanuit Vlaardingen.



Even naar de markt, koffie drinken bij een kennis of op bezoek bij onze huizen voor een maaltijd of een leuke activiteit? Dankzij Argos Mobiel heeft u altijd vervoer binnen handbereik. Argos Mobiel is een unieke elektrische vervoersservice, speciaal voor ouderen.

Onze chauffeurs brengen u naar elke gewenste bestemming in uw gemeente. In Vlaardingen doet u een beroep op Argos Mobiel Vlaardingen en in Schiedam staan de chauffeurs van Argos Mobiel Schiedam voor u klaar.

Een ritje met Argos Mobiel reserveren? Bel 010 – 427 83 90

Vanwege de drukte raden wij aan om uw rit tijdig te reserveren.

Hoe werkt Argos Mobiel?

1. U belt met 010 – 427 83 90 en u krijgt een medewerker van Argos Zorggroep aan de telefoon.
2. U zegt wanneer en waar u opgehaald wilt worden, met hoeveel personen u reist en waar u naar toe wilt.
3. Argos Mobiel is op het afgesproken moment ter plekke en u stapt in.
4. Bij aankomst op de eindbestemming rekent u de ritprijs af via een pinbetaling of de Argos Mobiel Rittenkaart.

Tijden

Maandag t/m vrijdag van 8.00 – 20.00 uur

Zaterdag van 10.00 – 18.00 uur

Zondag van 09.00 – 17.00 uur

Waar rijden we?

Vanuit Vlaardingen: binnen de gemeente Vlaardingen (inclusief ziekenhuis Franciscus Vlietland). Vanuit Schiedam: binnen de gemeente Schiedam.

Tarieven

€ 1,50 per persoon per rit van 0-3 km

€ 3,00 per persoon per rit van 3-6 km

Betalen

U kunt betalen met PIN in het voertuig of met de Argos Mobiel Rittenkaart, verkrijgbaar bij de recepties van:

- Soenda aan de Soendalaan 2 in Vlaardingen
- De Meerpaal aan de Willem de Zwijgerlaan 2 in Vlaardingen
- Marnix aan de Marnixlaan 5 in Vlaardingen
- DrieMaasStede aan de Voorberghlaan 35 in Schiedam
- Frankeland aan de Sint Liduinastraat 10 in Schiedam
- Schiewaegh aan de Nieuwe Damlaan 10 in Schiedam
- Franciscus Vlietland aan het Vlietlandplein 2 in Schiedam



Kijk voor meer informatie en tarieven op: www.argoszorggroep.nl/diensten/argos-mobiel



Bouwspeelplaats in kerstsfeer



Boerderijpad 5 kerststukjes maken

19 december 2018 1 tot 4 uur



knutseldag

24 december 2018 10 tot 4 uur



Oliebollen en Glühwein

31 december 2018 10 tot 4 uur

Bingo

3 januari 2019 1 tot 4 uur



ijzerkoekjes bakken

4 januari 2019 10 tot 4 uur

De entree per dag is € 3.00 per kind



27-28 december en 2 januari
2019 wordt ingevuld door de
Stagiaires van Spieringshoek



Afspraken basis werkplan Huurdersraad (HWW) - Waterweg Wonen 2019

1. Waterweg Wonen

- a. Bedrijfsplan Waterweg Wonen
- b. Klantvisie Waterweg Wonen
- c. Medewerkersvisie
- d. Visitatie (doorlichten Waterweg Wonen door extern bedrijf)
- e. Begroting 2020
- f. Jaarverslag 2018
- g. Onderhoudsbegroting 2019



2. Strategisch voorraadbeleid 2020-2030
3. Actualisatie prestatieafspraken met Gemeente, Waterweg Wonen en Samenwerking en Huurdersraden
4. Huurronde 2019 (huren per 1 juli 2019)
5. Actualisatie / nieuw huurbeleid
6. Gezondheid / veiligheid / APK
7. Duurzaamheid: gedrag huurders. Huurders helpen energie te besparen.
 - a. Relatie inkoop / aanbesteding
 - b. Circulaire economie nog niet duidelijk hoe en wat op te pakken.
 - c. Pilots Nul op de meter.
 - d. Energie prestatie vergoeding.
8. Samenwerkingsovereenkomst vaststellen (Waterweg Wonen met Huurdersraad)
9. Leefbaarheid: andere manier van opstellen leefbaarheidsplannen
10. Aanpak woonoverlast voor Vlaardingen verder opzetten
11. Wonen en zorgontwikkeling in bestaande bouw en nieuwbouw
 - Afstemming met ROG over aanpassingen in woningen

Programma koffiecorners



In de Madrid-, Luxemburg- en Londenweg, zijn in de onderbouw, direct naast het noodtrappenhuis, koffiecorners. Wenenweg via eAlle bewoners van de Hoofdstedenbuurt kunnen daar terecht voor een kop koffie of voor andere activiteiten.

Hieronder volgt het programma, wat vanaf september 2016 van start is gegaan:

Madridweg

Dinsdagmorgen : koffieochtend van 10.00-12.00 uur

Donderdagavond : thema activiteiten. Deze worden bekend gemaakt d.m.v. flyers die in het mededelingen kastje van de Madridweg te vinden zijn.

Luxemburgweg

Maandagmiddag : koffie/thee uurtje van 14.00-16.00 uur

Dinsdag/vrijdagavond: van 19.30-22.30 uur klaverjassen, p.p. € 3,- incl. hapje en drankje

Woensdagmorgen : spreekuur wijkagent Olcay Karadavut 09.30-10.00 uur

Londenweg

Woensdagmorgen : koffieochtend van 10.00-12.00 uur

Woensdagavond : 19.30-21.30 uur 1x maal per twee weken 3D kaarten maken.
Kosten voor materiaal, koffie en/of thee € 3,- p.p.

Donderdagavond : 1x maal per twee weken: handwerkclub (praten en breien)
Kosten € 2,- p.p. incl. koffie of thee.
Voor hen die het breien en/of haken niet goed onder de knie hebben, kunnen altijd terecht bij mensen die altijd aanwezig zijn.
Starttijd 18 oktober a.s. van 19.30-21.30 uur.

Vrijdagavond : klaverjassen, (onder voorbehoud) indien hier genoeg belangstelling voor is, van 19.30 tot 22.00 uur. Kosten: € 3,- p.p., incl. een hapje en drankje.

Wenenweg

Donderdagochtend : 1x maal per twee weken koffieochtend van 10.00-12.00 uur

De koffie/thee ochtend- en middagen zijn in principe kosteloos, maar een kleine vrijwillige bijdrage is natuurlijk altijd welkom.

Girls club – Is i.v.m. ruimtegebrek opgeheven.

Bovenaangevoerde activiteiten zijn voor ALLE bewoners van de hoofdstedenbuurt toegankelijk!!

Kom gerust eens langs.

Sociaal wijkteam Voor hulp bij invullen van papieren, aanvragen van uitkeringen e.d. kunt u terecht aan het Burgemeester van Lierplein 51 (bij station Vlaardingen-Oost).

U kunt uw probleem voorleggen van 09.00-17.00 uur. Tel.nr. 010-4731033 of per

e-mail: Info@wijkteamsvlaardingen.nl

WERELDSE RECEPTEN



De wereld op je bord

In een wijk zoals onze Hoofdstedenbuurt, wonen heel veel mensen met verschillende nationaliteiten. Allemaal koken en eten ze zoals ze in hun land van herkomst gewend zijn. Daarom is het plan ontstaan, om recepten uit alle windstreken te verzamelen en die te plaatsen in dit blad. Op die manier kunnen we een leuke internationale recepten verzameling bij elkaar krijgen.

Het gaat om een leuk recept, niet te ingewikkeld, of met erg dure ingrediënten. Ook Hollandse recepten zijn van harte welkom. Houdt u van koken en wilt u uw recepten delen stuur ze dan naar: peterenriakerklaan@gmail.com



Lekkere hapjes voor de feestdagen



Gevulde portobello 's

Dit gerecht is ontstaan uit liefde voor paddestoelen. Door het vaker te maken vind je vanzelf de smaak die het beste bij je past.

Ingrediënten voor 4 personen:

- 4 portobello champignons
- 1 vleestomaat
- 50 gram basilicum pesto
- 1 ei
- bloem
- paneermeel
- 4 plakjes mozzarella
- zout en peper



Bereidingswijze:

Snij de portobello 's doormidden en grill deze aan binnen- en buitenkant.

Mozzarella in plakjes snijden door de bloem halen en daarna door het losgeslagen ei en paneermeel halen, daarna om en om in de olie goudbruin bakken.

Leg een plakje tomaat op de onderkant van de portobello, daarna het plakje gebakken mozzarella er bovenop en schep hier een lepel basilicum pesto over.

Leg het andere plakje op de pesto, 5 minuten op 160 graden in de oven bakken en serveren.



Gegrilde courgette en aubergine gevuld met paprika en gekonfijte tomaat

Ingrediënten:

1 courgette
1 aubergine
paprika
plakjes rauwe ham
gekonfijte tomaat
olijfolie



Bereidingswijze:

Snij de courgettes en aubergine in dunne plakjes.
Bestrijk ze met olijfolie en grill ze op de grillpan tot ze mooi bruin zijn.

Leg de paprika in een voor verwarmde oven van 230 graden en laat ze bijna zwart worden.

Haal ze uit de oven en laat ze 15 minuten afkoelen. Haal daarna het vel eraf en de zaadjes eruit.

Leg een reepje aubergine op de snijplank daarop een plakje ham vervolgens een plakje courgette en een stukje geroosterde paprika en als laatste de gekonfijte tomaat.

Rol ze op en leg ze op een bordje.

Dit is leuk als amuse of als bittergarnituur.





Vlam in de pan

Met de komende feestdagen in het vooruitzicht is het niet ondenkbaar dat het met verwarmen van allerlei lekkernijen, de vlam in de pan kan slaan en daar sta je dan met vlammen die uit de pan opstijgen en al tegen de afzuigkap tikken.

Je probeert rustig te blijven en te bedenken wat je ook alweer wel en vooral niet moet doen, terwijl de paniek zich van je meester maakt.

Om maar meteen te beginnen met het belangrijkste; **gebruik nooit water om een vlam in de pan te blussen en ga niet met de pan aan de wandel, je kunt struikelen of de brandende vloeistof kan over de rand van de pan klotsen en stevige brandwonden veroorzaken.**

Niet doen dus!

Wel doen dus!

- Blijf rustig
- Draai de warmtebron uit
- Dek de pan af (zoals hieronder staat beschreven)
- Zet de afzuigkap uit



Waarom en hoe je een pan moet afdekken

Zonder zuurstof geen vuur. Door de pan af te dekken, verbruikt het vuur de zuurstof die zich nog in de pan bevindt en zal doven. Je kunt de pan afdekken met een deksel, een bakplaat of stevig dienblad. Houd deze als een schild voor je, zet eerst de onderzijde op de rand van de pan en duw de vlammen met de deksel terug. Als je tijd hebt bedek dan je handen of trek ovenhandschoenen aan.

Afkoelen

Als de pan is afgedekt en het vuur onder de pan is uitgedraaid moet de pan helemaal afkoelen voordat je deksel eraf kan halen. Doe je dit te vroeg en is het vet nog te heet, dan kan er door toestroom van zuurstof opnieuw een vlam ontsteken.

Blusdeken: niet doen

Uit een onderzoek van de Brandwonden Stichting blijkt dat er twee typen blusdekens worden verkocht. De ene is geschikt voor alle branden terwijl de andere blusdeken ongeschikt is om olie en vetbranden mee te blussen. De ongeschikte deken vat bij het afdekken van de pan zelfs vlam.

Daarom het advies: gebruik geen blusdeken bij een vlam in de pan

Blussen: beter niet

Door de waterdeeltjes in brandblusschuim kan er, net als bij water, stoom ontstaan. Brandblussers klasse F zijn bedoeld om frituurbranden te blussen maar zijn vaak alleen in professionele keukens aanwezig. Deze blussers bevatten middelen die mengen met het vet en hier een onbrandbare substantie van maken.





*Namens het HBV Bestuur en Redactie,
wensen wij u hele fijne feestdagen en een gezond
voorspoedig 2019!!*



Klachten? Wacht niet tot uw burens bellen en neem zelf het initiatief!



ALARMNUMMERS

Spoeisend: 112

Voor: **Politie / Ambulance / Brandweer**
Landelijk: 0900-8844

Waterweg Wonen

Van Hogendorpstraat 1011
3135 BK Vlaardingen
Maandag t/m vrijdag telefonisch geopend
van 09.00 – 16.30 uur.

Reparatieverzoeken:

Tel.: (010) 248 88 88 (ook voor
spoeisende reparaties en buiten
kantooruren)

U kunt ook uw klachten ed. kwijt op:
mijn.waterwegwonen.nl

Wilt u hen schrijven:

Postbus 3, 3130 AA Vlaardingen

Problemen met uw CV

Neem contact op met **Waterweg Wonen**
Tel.: **(010) 248 88 88**

Mailen: info@waterwegwonen.nl

Afval en vervuiling: Alle onderstaande
zaken worden rechtstreeks gemeld bij
Irado, Tel.: (010) 2621000 of via
www.irado.nl

- Containers (alles wat containers
betreft): Vervuiling binnen een
straal van 5 meter rondom de
container, grofvuil bij container,
volle containers etc.
 - Vuilniszakken: Achtergelaten
zakken bijv. in bosjes of op straat
 - Grofvuil: Afval, niet bij container
maar elders in de stad, zoals
bankstellen, koelkasten, hout.
 - Chemisch afval: Accu's, jerrycans.
 - Bestrijding ongedierte:
wespen/ratten/muizen/vlooiën, etc.
-

Nobralux, voor storingen openbare
straatverlichting: www.nobra.nl of
Tel.: **(0411) 440401** of andere zaken
Tel.: **(0411) 440400**

Abri's (bus- en tramhaltes): RET
Tel.: **0900-5006010**

**Geluidsoverlast/milieuklachten van
bedrijven en particulieren:** DCMR via
www.dcmr.nl of Tel.: **(0888) 333555**

Buitenlijn voor meldingen over de
openbare ruimte Klachten over stoep,
straat, riool, groen, plantsoen of
www.vlaardingen.nl/buitenlijn of
de **buitenbeter app** of Tel.: **(010) 2484000**

Dierenambulance: Tel.: **06-51166899**

Voor zieke of dode dieren

Dierenopsporingsdienst AMIVEDI:
Tel.: **(010) 4342068**

Kosteloze registratie van vermiste- en
gevonden huisdieren.

Het Goed:

Heliniumweg 8, Vlaardingen
Achter de GAMMA
Tel.: **(010) 4602599**

Weggoien is jammer en zonde!

STEDIN Gas- of stroomstoring:
Tel.: **(0800)9009**

Evides Waterbedrijf: vragen en storingen,
Tel.: **0900-0787** Lokaal tarief

Ziet u iets verdachts: Meedoen aan de
buurtwhatsapp! Mail naar
mijnbuurtwhatsappned@gmail.com of
whatsapp naar **06-28330114** of
06-28330112

Centrale Huisartsen Post: Openingstijden
spoedgevallen, elke werkdag na 17.00 uur
en zaterdag en zondag Tel.: **(010)2493939**
